

3M Cavilon™

Cilt
Koruma Kalkanı



3M



Cildimiz, vücudu dış etkenlere karşı koruyarak önemli bir görev üstlenmektedir.

Cildin koruma ve diğer fonksiyonlarının devamlılığının sağlanabilmesi için bütünlüğünün korunması kritik bir öneme sahiptir.

Yıllardır edinilen klinik deneyimler;

- Basınç ülserleri
- İdrar ve dışkı temasına bağlı gelişen dermatitler (inkontinansla alakalı dermatit)
- Flasterlerin yoğun kullanımı sonucu oluşan cilt problemleri
- Stoma ve dren çevrelerinde vücut sıvılarından kaynaklanan cilt hasarları
- Eksuda kaynaklı yara çevresi hasarı
- Cilt hasarları sonucu gelişen enfeksiyonların

hasta bakım kalitesini etkilemesi ve ek bakım uygulamaları gerektirmesi nedeniyle bakım maliyetlerini artıran önemli bakım sorunları olduğunu göstermektedir.

Basınç ülserleri, önleme ve bakım standardı geliştirilmesi gereken kalite göstergelerinden biri olarak kabul edilmektedir.

Nem (inkontinans, ter ve diğer vücut sıvıları) ve sürtünme, basınç ülseri gelişiminde iki önemli risk faktörüdür. Islak bir ciltte sürtünme ile birlikte oluşabilecek hasar riski kuru bir cilde göre iki kat artmaktadır.

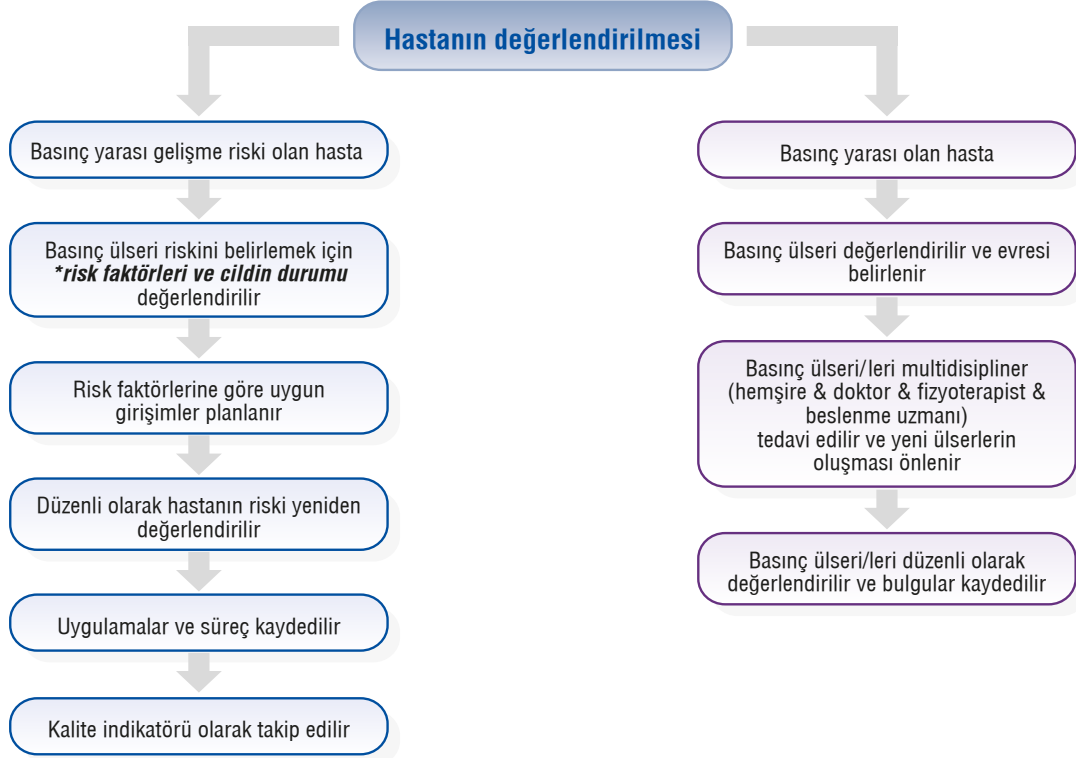
Hastada inkontinans oluştuğunda cilt idrar ve/veya dışkıya maruz kalır. Vücut sıvıları cilt dayanıklılığını azaltır ve cildi sürtünmelere karşı çok savunmasız hale getirir. Ayrıca pH artar ve patojenik gelişime neden olur. Bu durum İAD (İnkontinans Alakalı Dermatit)'ye yol açabilir. İdrar veya dışkı perineal veya perigenital ülser ile temas ettiğinde oluşan cilt enfeksiyonu İAD olarak tanımlanır.

Hastada İAD varlığında sakral bölgede basınç ülseri gelişme riski oldukça yüksektir. Bir çalışmada fekal inkontinans ile hastanede yatan erişkinlerin fekal inkontinansı olmayan hastalar ile karşılaştırıldığında basınç ülseri gelişme riskinin 22 kat fazla olduğu ve bozulmuş hareket yetisi ile fekal inkontinans varlığında ise 37,5 kat daha fazla olduğu gösterilmiştir.

İnkontinansla alakalı dermatiti ve diğer ciltte oluşacak mekanik hasarları önlemek amacıyla cildi nemden, tahriş edici faktörlerden ve sürtünmeden bariyer ürünler kullanarak korumak ve nemlendirerek kurumasını önlemek önemli hasta bakım faaliyetleri arasında yer almaktadır.



Basınc Yaralarının Önlenmesi ve Bakımı Kılavuzu



*Basınc ülseri için risk faktörleri

- Basınc
- Ciltteki soyulma ve kesilmeler
- Hareket kabiliyeti
- Duygusal bozulma
- İdrar ve dışkılamayı kontrol edebilme yeteneği
- Bilinç düzeyi

- Akut, kronik ve terminal hastalık
- Eşlik eden ek hastalıklar
- Ağrı
- Hastanın pozisyonu
- İdrak yeteneği
- Ruhsal durum
- Sosyal destek faktörleri

- Basınc ülseri varlığı
- Uç yaşlarda olma
- Nutrisyon ve dehidratasyon
- Cildin nem durumu (inkontinans, ter ve diğer vücut sıvıları ile kirlilik veya aşırı kuruluk)
- Sürtünme



3M Cavilon™ İnkontinans Bakım Mendili

3M Cavilon™ İnkontinans Bakım Mendili hasta bakımına yeni bir standart getiriyor. 3'ü 1 arada bakım mendilleri cildi nazikçe temizlerken içeriğindeki nemlendirici ve bariyer krem özelliği ile hasta konforunu artırıyor, sağlık çalışanları ve kuruluşları için de zaman ve maliyet tasarrufu sağlıyor. Aynı zamanda çapraz kontaminasyon riskini azaltıyor.



Üçlü ve güçlü etki (Temizler, Nemlendirir, Bariyer oluşturur)

3M Cavilon™ Mendiller nazikçe temizler ve hassas ciltlerin bütünlüğünü korur. Cavilon mendiller tıbbi durumlar için tasarlanmıştır, bu nedenle hipoallerjeniktir. Nötr pH dengelidir, hastanın cildini tahriş edecek parfüm, sabun, alkol ve renklendirici maddeler içermez. Bunun dışında, koruyucu sistemi paraben ve diğer potansiyel tahriş edici maddeleri içermez. Cavilon mendiller cilt bütünlüğünü korur, hastaların cildini nemlendirir ve nemliliğe yardımcı epidermal lipidlerin normal düzeylerini koruyarak cildin doğal bariyer fonksiyonlarına destek olur.

Siz ve sağlık kuruluşu için zaman ve maliyet tasarrufu

Çalışmalar ve uygulamadaki deneyimler temizlik mendillerinin yataklık hastalarda yıkama için gerekli olan zamanı %43 azalttığını göstermektedir. Hiçbir durulama gerekmeden temizlemek ortalama 9 dakika zaman tasarrufu sağlamaktadır. Bu zaman tasarrufu diğer önemli bakım aktiviteleri için kullanılabilir. Prosedür daha az maliyetlidir çünkü yıkama leğeni, yıkama eldiveni, sabun, havlu, sıcak su kullanımı gerekmemektedir. Çamaşırhane ve lojistik maliyetleri de azalmaktadır.

Enfeksiyon Kontrolü

Cavilon inkontinans bakım mendilleri ile vücudun her bir bölümü ayrı bir mendil ile temizlenir. Mendiller steril ortamda üretilmiştir. Normal lifler ve banyo leğenleri zararlı bakterilerin oluşumuna zemin hazırlayan malzemeler olarak bilinir. Cavilon bakım mendillerini kullanarak kirli yıkama leğenlerinin ve leğenden dökülen suyun oluşturacağı riski yok edebilirsiniz.

Hastanın cildini korumak için kanıtlanmış yöntem

Çalışmalar İAD'yi önlemek için tek kullanımlık mendillerin su ve nötr sabun kombinasyonundan oluşan cilt bakım rejiminden çok daha efektif olduğunu göstermiştir. Cavilon inkontinans bakım mendilleri %3 oranında Dimetikon içererek, inkontinans ve neme karşı etkili bir bariyer sağlamaktadır. Şeffaf bariyer özelliği ile, basınç ülserini önlemede önemli bir adım olan düzenli cilt değerlendirmesinin kolaylıkla yapılabilmesini sağlar.

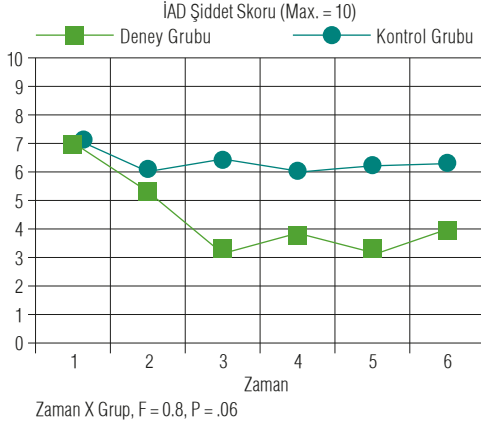
Geleneksel yöntemlere göre daha az sürtünme

Lifler ve havlular hassas ve riskli ciltlerde sürtünmeye neden olabilir ve rahatsız edicidir. Cavilon mendiller cilt için yumuşak ve naziktir.



Su ve Sabun ile %3 Dimetikon Emdirilmiş 3'ü 1 Arada İnkontinans Bakım Mendilleri Karşılaştırması

Yapılan bir araştırmada İnkontinans Alakalı Dermatiti (İAD) önlemek ve tedavi etmek için standart bakıma karşı (su ve sabun) 3'ü 1 arada inkontinans bakım mendillerinin etkinliği karşılaştırılmıştır.



Sonuç:

Cilt koruyucu olarak %3 oranında Dimetikon emdirilerek önceden nemlendirilmiş yumuşak bir mendil kullanımı ile İAD yaygınlığı önemli bir ölçüde düşürülmüş ve ciddi lezyonlarda azalma görülmüştür.

Bu çalışma 3'ü 1 arada bakım mendillerinin, İAD önlenmesi ve tedavisi için su ve sabun içeren bakım standartlarından çok daha etkili olduğunu destekleyen bir kanıt sağlamaktadır.

ŞEKİL 1: Grafik inkontinans alakalı dermatit'in (İAD) yaygınlığını ve zamanla artan şiddetin değişimini göstermektedir.
Beeckman D. et al., JWound Ostomy Continence Nurs. 2011 Kasım

Yıkama leğenleri ve hastane enfeksiyonları arasında ciddi bir bağlantı vardır



Pek çok yayınlanan çalışmada yıkama leğenlerinin kullanımı ile patojenlerin bir hastadan başka bir hastaya taşınması arasında güçlü bir bağ olduğu kanıtlanmıştır.

Hastane ortamı giderek artan hastane kaynaklı patojenler için bir havuz olarak kabul edilmektedir. 44 aylık bir çalışma döneminde Amerika Birleşik Devletleri ve Kanada'da 88 hastaneden toplam 1.103 yıkama leğeni incelenmiş ve toplamda yıkama leğenlerinin %62,2'sinin sık karşılaşılan hastane kaynaklı patojenler ile kontamine edilmiş olduğu görülmüştür.

İnkontinans Alakalı Dermatit (İAD) ve Basınç Ülserleri

İAD'nin, en önemli etiyolojik faktörleri (inkontinans ve nem) ve basınç ülserleri arasındaki ilişkiyi belirlemek için yapılan sistematik bir inceleme üç faktör arasında bir ilişki olduğunu kanıtlamaktadır.

3M Cavilon™ Dayanıklı Bariyer Krem



3M Cavilon™ Dayanıklı Bariyer Krem, bütünlüğü bozulmamış ciltler için, vücut sıvılarına karşı benzersiz uzun süreli koruma sağlar. Cildi nemlendirirken inkontinans nedeniyle gelişebilecek cilt hasarını önler, risk altındaki cilt için uzun süreli koruma sağlar. Yetişkinler, çocuklar ve zamanında doğmuş bebeklerde kullanılabilir.

Korumaya Yönelik Fırsatlar

• Etkili bir bariyer oluşturur

İdrar ve dışkıya bağlı cilt hasarını önleyerek cildin nefes almasına izin veren etkili bir bariyer oluşturur.

• Etkili bir nemlendiricidir

Flaster ve pansuman materyallerinin yapışkanlığını azaltmadan çok, kuru ciltleri nemlendirir. Tazeleyici ve yenileyici özelliği ile cilde yumuşak, pürüzsüz ve esnek bir görünüm sağlar.

• Kolay emilir

Hasta alt bezlerinin emiciliğini etkilemeden kolayca emilir, uzun süreli kalıcı bir bariyer sağlar. Uygulandıktan sonra ciltte kalıntı bırakmaz. Vücut kıvrımlarından etkilenmez.

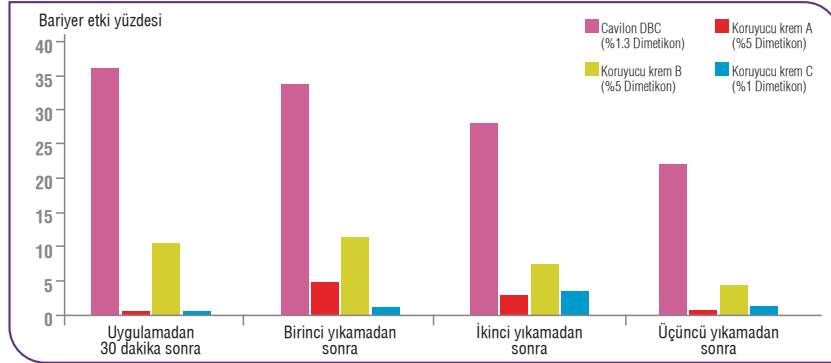
• Ekonomiktir

Konsantrasyonu nedeniyle, az miktarda uygulama ile uzun süreli etkindir. Uygulama sonrası ciltte “yağlı bir his ve görüntü” varsa çok uygulandığı anlamına gelir.

Her 3 yıkamada bir uygulanır, sık uygulama tekrarına gerek yoktur.



4 Farklı Dimetikon İçerikli Kremlerin Bariyer Etkinliğinin (%) Karşılaştırılması



Grove G, Zerweck C. A Comparison of the Effectiveness and Wash-Off Resistance of Four Dimethicone-Based Skin Barrier Creams. Clinical Symposium on Advances in Wound and Skin Care, Orlando, FL, 2010.

3M Cavilon™ Cildi Yakmayan Bariyer Film



Alkol içermeyen formülü ile 3M Cavilon™ Cildi Yakmayan Bariyer Film, cildin nefes almasına izin veren koruyucu bir tabaka oluşturarak, bütünlüğü bozulmamış risk altındaki cildi korur ve bütünlüğü bozulmuş cildi koruyarak tedavi eder. Yetişkinler, çocuklar ve bir aylıktan itibaren bebeklerde kullanılabilir.

Bütünlüğü bozulmuş cilt üzerinde kullanılabilen etkinliği kanıtlanmış tek cilt koruyucusudur.

Korumaya Yönelik Fırsatlar

• Cildi vücut sıvılarına karşı korur

Yara eksudası, idrar, dışkı, tükürük, mide sıvısı ve diğer vücut sıvılarının etkilerinden cildi korur.

• Cildi yapışkan travmalarından korur

Flaster ve pansuman örtüleri, IV sabitleme örtüleri, stoma torbaları vs. kullanımında yapışkan travmasına karşı cildi korur. Cildi korurken flaster ve pansuman örtülerinin cilde yapışmasını engellemez.

• Sürtünmeden kaynaklanan cilt hasarına karşı cildi korur

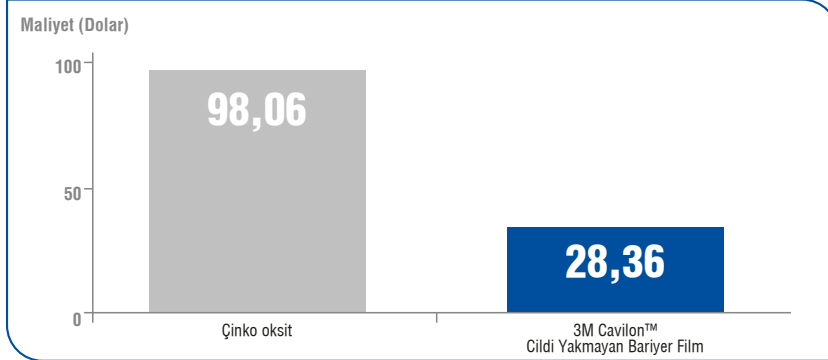
Yatak çarşafı, giysiler, ateller ve cihazlardan kaynaklanan sürtünme ve cilt kıvrımlarından kaynaklanan sürtünmeye karşı cildi korur.

• Ekonomiktir

72 saat süre ile cildi koruyarak etkili ve ekonomik bir kullanım sağlar.



Çinko Oksit İçeren Ürünlerle Cavilon Cildi Yakmayan Bariyer Film'in Maliyetinin Kıyaslanması



Baatenburg de Jong H, Hans Admiraal H. Application of 3M Cavilon™ No Sting Barrier Film compared to zinc oxide oil leads to improved healing of damaged skin and reduced treatment costs in incontinence patients: a randomized controlled trial. Journal of Wound Care 2004;13(9):398-400.



3M Cavilon™ Cildi Yakmayan Bariyer Film'in Klinikteki Kullanımları

- İnkontinansla ilişkili dermatitlerin önlenmesi ve tedavisi



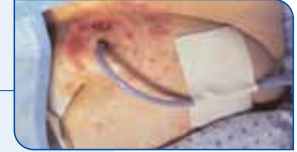
- Stoma çevresinin korunması



- Yara çevresinin eksudanın etkilerinden korunması



- Dren ve tüp çevresindeki cildin korunması



- Flaster ve pansuman örtülerinin yapışkanlarının tahriş edici etkilerine karşı cildin korunması



- Cildin sürtünmeden korunması



- Nem ve sürtünme kaynaklı cilt hasarlarının önlenmesi



3M Cavilon™ Ürünleri Uygulama Rehberi



3M Cavilon™ İnkontinans Bakım Mendili



3M Cavilon™ Kalıcı Bariyer Krem



3M Cavilon™ Cildi Yakmayan Bariyer Film



Kullanım Alanları	3M Cavilon™ İnkontinans Bakım Mendili		3M Cavilon™ Kalıcı Bariyer Krem		3M Cavilon™ Cildi Yakmayan Bariyer Film	
	Uygulama Sıklığı	Uygulama Miktarı	Uygulama Sıklığı	Uygulama Miktarı	Uygulama Sıklığı	Uygulama Miktarı
Bütünlüğü bozulmamış cilt Nemlendirme amaçlı cilt bakımı	Her günlük yıkamada	1 Hasta için 1 Paket	Gerektikçe	Cilde uygulandığında yağlı bir görüntü oluşturmayacak miktarda		
Bütünlüğü bozulmamış cilt İnkontinans yok	Gerektikçe/ Günde 1 kez	1 Hasta için 1 Paket	Gerektikçe/ Günde 1 kez	2 gr ve/veya cilde uygulandığında yağlı bir görüntü oluşturmayacak miktarda		
Dışkı ve/veya idrar inkontinansı Bütünlüğü bozulmamış cilt	Her İnkontinans temizliğinde	1 Hasta için 1 Paket	3 hasta alt temizliğinde 1 kez	2 gr ve/veya cilde uygulandığında yağlı bir görüntü oluşturmayacak miktarda	72 saatte bir	Uygulanan bölgeyi kaplayacak kadar
Dışkı ve/veya idrar inkontinansı Kızarıklık, başlangıç düzeyinde dermatit	Her İnkontinans temizliğinde	1 Hasta için 1 Paket			72 saatte bir	Uygulanan bölgeyi kaplayacak kadar
Dışkı ve/veya idrar inkontinansı Orta düzeyde dermatit	Her İnkontinans temizliğinde	1 Hasta için 1 Paket			72 saatte bir	Uygulanan bölgeyi kaplayacak kadar
Dışkı ve/veya idrar inkontinansı Ciddi dermatit	Her İnkontinans temizliğinde	1 Hasta için 1 Paket			24-48 saatte bir	Uygulanan bölgeyi kaplayacak kadar
Dışkı ve/veya idrar inkontinansı Derisi soyulmuş ve hafif sızıntılı /akıntılı cilt	Her İnkontinans temizliğinde	1 Hasta için 1 Paket			24-48 saatte bir	Uygulanan bölgeyi kaplayacak kadar
Yara çevresi	Her günlük yıkamada				Her yara örtüsü değişiminde	Yaranın büyüklüğüne göre 1 ml ya da 3 ml tek kullanımlık köpük aplikatör
Dren bölgesi Bütünlüğü bozulmamış ve/veya hafif sızıntılı/ akıntılı cilt	Her günlük yıkamada				Her örtü değişiminde	1 ml tek kullanımlık köpük aplikatör
Flaster/yapışkan travması Bütünlüğü bozulmamış ve/veya bütünlüğü bozulmuş cilt	Her günlük yıkamada				Her örtü/flaster değişiminde	1 ml tek kullanımlık köpük aplikatör
IV kateter bölgesi Bütünlüğü bozulmamış ve/veya bütünlüğü bozulmuş cilt	Her günlük yıkamada				Her kateter örtüsü değişiminde	1 ml tek kullanımlık köpük aplikatör
Stoma çevresi Bütünlüğü bozulmamış ve/veya bütünlüğü bozulmuş cilt	Her günlük yıkamada				Her stoma torbası adaptörü değişiminde	3 ml tek kullanımlık köpük aplikatör ya da 28 ml'lik spray



3M Cavilon™ İnkontinans Bakım Mendili

Ürün kodu	Miktar	Ambalaj Tipi
9274	8 Adet	Paket



3M Cavilon™ Cildi Yakmayan Bariyer Film Ambalaj Çeşitleri

Ürün kodu	Miktar	Ambalaj Tipi
3343P	1 ml	tek kullanımlık köpük aplikatör
3345P	3 ml	tek kullanımlık köpük aplikatör
3346P	28 ml	spray
3344E	1 ml	mendil



3M Cavilon™ Kalıcı Bariyer Krem Ambalaj Çeşitleri

Ürün kodu	Miktar	Ambalaj Tipi
3392S	2 gr	tek kullanımlık saşe
3391E	28 gr	tüp
3392E	92 gr	tüp



REFERANSLAR:

- Large J. A cost-effective pressure damage prevention strategy. *British Journal of Nursing*, 2011 (Tissue Viability Supplement), Vol. 20, No. 6.
- Grove G, Zerweck C, Houser T, Atwood N. A Comparison of the effectiveness and wash-off resistance of four dimethicone-based skin barrier creams. Presented as Poster 32 at the Clinical Symposium on Advances in Skin and Wound Care, September 30-October 3, 2010, Orlando, FL.
- Issberner K, Schuren J. A comparative study of the skin protectant performance of five barrier films. Data on file, 3M Health Care (2004).
- Bale, S. The benefits of implementing a new skin care protocol in nursing homes. *Journal of Tissue Viability*, Vol 14, No. 2. April 2004.
- Hart, J. Assessment of the incontinence pad blocking potential of 3M™ Cavilon™ Durable Barrier Cream compared with Sudocrem™ and Zinc and Castor Oil. *Nursing Scotland*. July/August 2002.
- Williams C. 3M™ Cavilon™ Durable Barrier Cream in skin problem management. *British Journal of Nursing* 2001,10(7):469-472.
- Serra N, et al., Effectiveness of the association of multilayer compression therapy and periwound protection with Cavilon™(no sting barrier film) in the treatment of venous leg ulcers. *Gerokomos* 2010; 21 (3): 1-7.
- Schuren J, et al., A liquid film-forming acrylate for periwound protection: a systematic review and meta-analysis (3M™ Cavilon™ No Sting Barrier Film) *International Wound Journal* 2005;2(3):230-8.
- Zimmaro Bliss D, et al., Incontinence-associated skin damage in nursing home residents: a secondary analysis of a prospective, multi-center study. *Ostomy Wound Management* 2006;52(12):46-55.
- Rueda Lopez J, et al., A comparative study of a barrier product versus zinc oxide for the treatment of incontinent lesions. Oral presentation at the World Union Wound Healing Society (WUWHS) Meeting in Paris; 2004.
- Baatenburg de Jong H, Hans Admiraal H. Application of 3M Cavilon No Sting Barrier Film compared to zinc oxide oil leads to improved healing of damaged skin and reduced treatment costs in incontinence patients: a randomized controlled trial. *Journal of Wound Care* 2004;13(9):398-400.
- Thayer D. Skin Damage Associated with Intravenous Therapy, *Journal of Infusion Nursing*. Vol.36, No:6, December 2012.
- The management of pressure ulcers in primary and secondary care. Issued: September 2005, NICE clinical guideline 29, guidance.nice.org.uk/cg29.
- Gray M, et al., *JWound Ostomy Continence Nurs.* 2007 Jan-Feb;34(1):45-54.
- Maklebust J, Magnan MA, *AdvWound Care*. Nov 1994;7(6):25, 27-8, 31-4 passim
- Incontinence Associated Dermatitis (iAD): Best Practice for Clinicians. Wound, Ostomy and Continence Nurses Society, 2011
- Doughty D, et al. Incontinence Associated Dermatitis: Consensus Statements, Evidence – Based Guidelines for Prevention and Treatment, and Current Challenges, *Journal of Wound, Ostomy and Continence Nursing*. 2012; 39(3):303-315
- Johnson D, Lineweaver L, Maze L, Patients bath basins as potential sources of infection: multicenter sampling study. *Am J Critical Care* 2009; 18:31-40
- Knibbe N, et al., *LOCOfmotion*, Ergonomic aspects of washing without water, 2005
- Lewis-Byers K, Thayer D, Kahl A. An evaluation of two incontinence skin care protocols in long-term care settings. *Ostomy Wound Management*. 2005; 48 (12): 44-51
- Beeckman D, et al., *JWound Ostomy Continence Nurs.* 2011
- Marchaim D, et al., Hospital bath basins are frequently contaminated with multi-drug resistant human pathogens. Poster presented at SHEA 21st Annual Scientific Meeting, 2011 April
- Beeckman D, Van Lancker A, Van Hecke A, Verhaege A. A Systematic Review and Meta-Analysis of Incontinence-Associated Dermatitis, Incontinence, and Moisture as Risk Factors for Pressure Ulcer Development. *Research in Nursing & Health* 2014 Jun;37(3):204-18



3M Sağlık Ürünleri Şehit Sinan Eroğlu Cad. Akel İş Merkezi No: 6, A Blok Kavacık,
34805 İstanbul/Türkiye Tel: 0216 538 07 77 Faks: 0216 538 07 99 www.3m.com.tr

3M Şirketinin ticari markasıdır. 3M 2012. Tüm hakları saklıdır.